



Montag

08:15 – 09:00
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

16:00 – 16:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

17:00 – 17:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

18:15 – 19:00
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

Dienstag

08:30 – 09:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

08:30 – 09:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

09:30 – 10:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

09:30 – 10:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

18:30 – 19:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

19:30 – 20:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

Mittwoch

10:15 – 11:00
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

17:00 – 17:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

18:00 – 18:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

Donnerstag

08:30 – 09:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

08:30 – 09:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !



09:30 – 10:15
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

17:00 – 17:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

18:00 – 18:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

Freitag

09:00 – 09:45
Reha - Sport
Qualitätsgymnastik !

im Reha-Kursraum = 
Terminvereinbarung nötig = 

reha / sport
im eigenen
kursraum

Kostenträger für Rehabilitationssport können Krankenkassen, Unfallversicherungen, Berufsgenossenschaften oder Rentenversicherungen sein, die Dauer reicht von 6 bis zu 36 Monaten und die Maßnahmen sind mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Ein zugelassener Arzt muss die Verordnung ausstellen.

1. _ Ärztliche Verordnung ausstellen lassen
aufgrund individueller Befunde stellt ein Arzt oder eine stationäre Rehaklinik eine Verordnung aus ...

2. _ Bewilligung beim Kostenträger einholen
die ärztliche Verordnung muss bei der zuständigen Krankenkasse bzw. bei einem anderen Kostenträger für die Kostenübernahme eingereicht werden. Mit der Bewilligung ist Reha - Sport dann für dich kostenlos!

3. _ Kursteilnahme in der SPORTWELT starten
die Teilnahme am für die Kostenübernahme zugelassenen Reha - Sport Kurs in der SPORTWELT Pegnitz bringt dich erfolgreich auf den Weg zu deiner effektiven Revitalisierung ...

Dieser Wochenplan gilt **aktuell in 2026.**

Alle Detailinformationen zu **Reha - Sport** bitte einfach jederzeit gern bei uns direkt erfragen.

SPORTWELT Pegnitz
Jörg Lumpp KG
Kleiner Johannes 7
91257 Pegnitz
Telefon 09241-1234
www.sportwelt-pegnitz.de

Montag – " MobilityMonday "
08:00 - 22:30 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Dienstag – " MotivatingTuesday "
08:00 - 22:30 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Mittwoch – " VividWednesday "
08:00 - 22:30 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Donnerstag – " ToughThursday "
08:00 - 22:30 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Freitag – " FlexibleFriday "
08:00 - 22:30 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Samstag – " HeartySaturday "
09:00 - 19:00 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)

Sonntag – " AliveOnSunday "
09:00 - 19:00 durchgehend
(An Feiertagen: 10:00 - 17:00 durchgehend)



SPORTWELT

reha sport

im eigenen kursraum

WOCHENPROGRAMM
MIT GELI UND RAMONA